

SÉ MÁS FELIZ: ORGANÍZATE MEJOR CICLO ORGANIZACIÓN DEL HOGAR



28/02

19:00

- Ideas y herramientas para organizarte mejor. Menú mensual y semanal (con gráficas).

Pilar cervilla - Lcda. en Historia del arte -
Amplia experiencia en gestión del hogar

- Demostración y degustación de “buenas mezclas”: gin-tónico, mojito, etc.

J. Alberto Fdez - Ópera Café

II

- Comprar un buen producto ahorrando tiempo y dinero. Batch-cooking a debate. Trucos y recetas fáciles.

Pilar Cervilla

- ¿Somos lo que comemos o lo que asimilamos?

Ángela Moreno- Farmacéutica y diplomada en nutrición

- Demostración y degustación de cocktail de helados Verdú.

Jesús Valdés - Verdú

06/03

19:00



III

- Cenitas con amigos en casa, recetas y degustación. Ideas de decoración, orden y limpieza rápida.

Pilar Cervilla

- Adornos florales. Tendencia.

Dani Pando - Materia Botánica

13/03

19:00



INSCRIPCIONES



Lunes y Martes de 17:00 a 19:00 en
Montealegre. C/Uría 34, Oviedo



Bizum: 630869526 (Pilar Cervilla).



45€

COLABORAN



Diego Verdú Monerris®

